ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO	Fecha de ejecución:	**11**	**10**	**2022**

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRASITORIO MEMORIA Y SABER
Eje de Atención:	Derecho y ejercicio de la autonomía
Línea de Atención:	Fortalecimiento a la autonomia
Profesional a cargo:	SUSANA CÁRDENAS MEZA / LUDY DELGADILLO
Nombre de la actividad:	Ventajas de ser disciplinado

OBJETIVO GENERAL:
Identificar las ventajas que se tiene ser un adulto mayor discilinado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Fomentar la disciplina en los adultos mayores como un habito de vida diaria con la finalidad de mejorar los procesos cotidianos.
Reconocer la disciplina como un círculo que se convierte en la base sobre la cual una persona puede adquirir prosperidad, calidad de vida, y satisfacción personal

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitación a las personas mayores a participar de la actividad propuesta por el área psicosocial relacionada con el tema de las ventajas que se tiene ser un adulto disciplinado, donde se inicia con la bienvenida a los participantes y a su vez se socializa tema a tratar dicha actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se continua con la actividad socializando a los adultos mayores las principales ventajas en el carácter de las personas disciplinadas ya que la disciplina significa alejarse de todo aquello que afecta tu cuerpo, mente y alma; con el propósito de alcanzar los logros del diario vivir. Donde se les resalta que estas ventajas les permite adquirir habilidades importantes y valiosas que les serán de gran ayuda en su vida: resolución de problemas, comunicación, empatía, respeto, colaboración, etcétera, a su vez se inicia juego de para potenciar la autonomía y cooperación.
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se realiza reflexión de la importancia de ser un adulto disciplinado y a su vez se ejemplifican situaciones en la cuales se debe aplicar dicha disciplina, como, por ejemplo, en la disciplina que se requiere para asistir y llegar a tiempo a una cita médica, ya que esto requiere de organización propia.

RECURSOS	
Hojas, lapiz	Psicologa
Sillas	Trabajadora Social

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se evidencia según lo verbalizado por los adultos mayores las falencias que tienen ser disciplinado y constantes en la realización de sus actividades diarias.